

# BILDUNG FÜR ENGAGIERTE



## KURSANGEBOT 2026

### 1. HALBJAHR

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

vielen Dank für Ihr Interesse an den Angeboten der „Freiwilligen-Akademie Bocholt“!

Die Freiwilligen-Akademie Bocholt, das ist ein Zusammenschluss verschiedener lokaler Bildungsträger und Bildungsanbieter, die ihre Bildungs-Angebote für das ehrenamtliche, freiwillige Engagement in Bocholt bündeln und mit dieser Broschüre gemeinsam veröffentlichen.

Wir sind dabei stets bemüht, unsere Angebote vor allem bedarfsorientiert zu erstellen. Daher möchten wir Sie gerne einladen, uns Ihre Wünsche zu Fortbildungen rund um das Thema „Ehrenamt“ mitzuteilen.

Dies gilt übrigens auch, wenn Sie selbst interessante Fortbildungen anbieten können. Denn unser Netzwerk ist offen für weitere Bildungsanbieter.

Wenden Sie sich in beiden Fällen einfach an die Freiwilligen-Agentur Bocholt. Die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

Mitglieder der Freiwilligen-Akademie Bocholt sind zurzeit die Freiwilligen-Agentur Bocholt, die Familien-Bildungsstätte, der jusina e.V., die Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg, der Caritasverband für das Dekanat Bocholt, der Verein Leben im Alter und das Integrationsbüro der Stadt Bocholt.

Und nun viel Spaß beim Durchstöbern der Angebote! Vielleicht können wir Sie ja bald zu einer unserer Veranstaltungen begrüßen.

Zusätzlich zu unseren lokalen Veranstaltungen gibt es viele Online-Angebote unserer Partner. Schauen Sie gerne mal unter:

[www.westfalen-akademie.nrw](http://www.westfalen-akademie.nrw)

[www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de](http://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de)

Die Idee der Freiwilligen-Akademie Bocholt ist im Netzwerk „engagiertestadt Bocholt“ entstanden.



## Albert Heymans: Ein Jude ohne Stern

Lesung Rainer Heeke mit  
musikalischer Begleitung von Hanne Feldhaus

**DIENSTAG, 27. Januar 2026, 19:30 - 21:00 UHR**  
Liebfrauenkirche, Langenbergstraße, Bocholt

### ANMELDUNG:

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt

Telefon 02871 239480

[fab-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fab-bocholt@bistum-muenster.de)

### KOSTEN: kostenlos

Wie Robinson Crusoe fühlt er sich, der junge Borkener Albert Heymans, als er sich weigert, den Judenstern zu tragen. Unter falscher Identität taucht er unter in den Niederlanden, entkommt so der Festnahme, Deportation und Vernichtung, der fast seine ganze Familie zum Opfer fällt.

In einer zunehmend feindlichen Umgebung beweist er sich als wahrer Überlebenskünstler. Nach einer Razzia zieht Heymans zunächst obdachlos durch die Straßen von Arnheim, taucht dann in der ländlichen Umgebung unter und verdingt sich zuletzt als Knecht bei einem Landwirt. Vor dort schließt er sich einer Widerstandsgruppe an und mobilisiert Hilfsaktionen aus dem Untergrund. Ein „Jude ohne Stern“ - Unter diesem Titel beschreibt Albert Heymans (1922-2010) seine äußerst spannende Geschichte, die in jener Zeit der Massenmorde vom Überleben eines einzelnen berichtet. Ein eindringliches Zeitdokument, das auch das Gute im Menschen würdigt. Stets bleibt ein Fünkchen Hoffnung - auch beim Leser.

Rainer Heeke (MitVerleger des Buches & Rezitator, Bredevoort) liest Auszüge aus dem Buch von Albert Heymans Hanne Feldhaus (Vreden) setzt als konzertante Solo-Flötistin musikalische Akzente

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Pfarrgemeinde Liebfrauen in Bocholt

# Fit für die Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe stellt eine sinnvolle Unterstützung in der häuslichen Versorgung von Pflegebedürftigen dar. Durch die Anerkennung im Sinne des § 45a SGB XI ist sie nun auch sozialrechtlich verankert, somit gibt es die Möglichkeit den Entlastungsbetrag nach § 45b SGBXI zu nutzen. Voraussetzungen sind, dass Sie weder verwandt noch verschwägert bis zweiten Grades mit der zu betreuenden Person sind und eine Schulung zum Nachbarschaftshelfer/ zur Nachbarschaftshelferin absolviert haben.

In unserem Kurs in Zusammenarbeit mit dem Kreis Borken werden Tipps und Anregungen zum Umgang mit pflegebedürftigen Menschen vermittelt. Zudem erhalten Sie wichtige Informationen zum Thema Ehrenamt und der Rolle des Nachbarschaftshelfers und der -helferin, sowie dessen Aufgaben, Grenzen und Umgang mit Notsituationen. Mit Abschluss der Schulung erhalten Sie ein Zertifikat, das die Pflegebedürftigen berechtigt den Entlastungsbetrag in Anspruch zu nehmen und den Nachbarschaftshelfern und -helferinnen damit eine Aufwandsentschädigung zu zahlen.

## Schulung:

**SAMSTAG, 31. Januar 2026**

**09:00 - 14:00 UHR**

L-i-A Quartierstreff

Breslauerstraße 2, 46397 Bocholt

### REFERENTIN:

Irma Sondermann, Verein Leben im Alter

### ANMELDUNG:

Verein Leben im Alter

Telefon 02871 2046703

isondermann@l-i-a.de

**FREITAG, 19. Juni 2026**

**09:00 - 14:00 UHR**

Caritaszentrum

Nordwall 44, 46399 Bocholt

### REFERENTIN:

Sandra Wölker, Caritasverband

### ANMELDUNG:

Caritasverband Bocholt

Telefon 02871 25131205

**KOSTEN:** kostenlos

# Lesen macht Spaß!

## Vorlesen auch!

### Basisschulung für Lesepaten

**SAMSTAG, 28. Februar 2026, 9:00 - 16:00 UHR**

Medienzentrum, Futura, Hindenburgstraße 5,  
46395 Bocholt

**REFERENTIN:** Martina Biermann

#### **ANMELDUNG:**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt

Telefon 02871 239480

fabi-bocholt@bistum-muenster.de

**KOSTEN:** kostenlos

Bücher und Geschichten öffnen Kindern die Türen in faszinierende Welten und eignen sich wunderbar für spielerische Sprach- und Leseförderung. Kinder brauchen Bücher - und sie brauchen Vorlesepatinnen und Vorlesepaten, die ihnen Bücher vorlesen oder Geschichten erzählen und dabei ihre eigene Lesebegeisterung weitergeben.

Als Vorlesepaten können Sie auch in Senioreneinrichtungen lesen und mit Senioren in Erinnerungen schwelgen, gemeinsam Lieder singen, über alte Sprichwörter grübeln, Erfahrungen austauschen. Mit praktischen Übungen und Beantwortung der Frage "Wie kann eine spielerische Leseförderung aussehen?" oder „Wie kann ich eine Vorlesestunde für Hochbetagte mit kleinen Aktionen bereichern“ bereiten die Teilnehmer/Innen eine Vorlesestunde exemplarisch vor. Eine begleitende Buchausstellung lädt zum Schmökern ein.

Das Seminar richtet sich an alle, die gerne ehrenamtlich in einer Kindertagesstätte, Grundschule oder Senioreneinrichtung regelmäßig vorlesen möchten und wird von einer Referentin der Stiftung Lesen geleitet. Alle Teilnehmer/Innen erhalten nach der Veranstaltung ein Zertifikat.

Als Vorlesepatin und Vorlesepate werden Sie nach Ihrem Interesse in die genannten Einrichtungen vermittelt und begleitet.

# KI-Booster für die Vereinskommunikation

Inhalte schneller, besser und zielgruppengerecht erstellen

**SAMSTAG, 28. Februar 2026, 9:30 - 13:30 UHR**

LernWerk, Veranstaltungssaal, Industriestr. 1, 46395 Bocholt

**REFERENT:** Thorsten H. Bradt

**ANMELDUNG:**



oder: Telefon 02871 9532346, [ehrenamt@bocholt.de](mailto:ehrenamt@bocholt.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Die Dynamik digitaler Plattformen und der steigende Bedarf an professionellen Inhalten erfordern einen strategischen Ansatz und den Einsatz moderner Tools. Künstliche Intelligenz (KI) übernimmt dabei eine Schlüsselrolle: Sie ermöglicht schnellere Erstellung kreativer Inhalte, automatisiert zeitintensive Aufgaben und unterstützt eine nachhaltige Reichweitensteigerung. Gerade im Vereinsumfeld gewinnt wirkungsvolle Kommunikation – von der Information bestehender Mitglieder bis zur Präsentation von Erfolgen und der Gewinnung neuer Engagierter – zunehmend an Bedeutung. Dafür müssen Texte, Bilder und Grafiken zielgruppengerecht aufbereitet und kanalsoptimiert umgesetzt werden. Dieser Workshop vermittelt den praktischen Einsatz von KI. Ein Schwerpunkt liegt auf der Optimierung von Prompts, da präzise Eingaben maßgeblich die Qualität der Ergebnisse bestimmen. In praktischen Übungen lernen Sie Strategien, um KI sinnvoll im Vereinsalltag zu nutzen.

Die Veranstaltung ist auf Interaktion zwischen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie dem Referenten ausgerichtet. Die Teilnehmenden bringen Ihr Smartphone, Tablet oder ihren Laptop mit, um das Gelernte praktisch im Workshop auszuprobieren.

#### **Zielgruppen:**

Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen  
Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen

***In einer Pause ist bei einem Catering Gelegeneit zum gegenseitigen Kennenlernen und Netzwerken.***

## Initiative „Demenz-Partner“

### Schulungsangebot zum Thema Demenz

**FREITAG, 6. März 2026, 14:00 - 16:00 UHR**  
Caritaszentrum, Nordwall 44, 46399 Bocholt

#### REFERENTINNEN:

Sandra Wölker, Caritasverband  
Irma Sondermann, Verein Leben im Alter

#### ANMELDUNG:

Caritas für das Dekanat Bocholt e. V.  
Sandra Wölker, Telefon 02871-25131205

L-i-A e.V.  
Irma Sondermann, Telefon 02871 2046703

#### KOSTEN: kostenlos

Sie sind „Demenz-Partner“ wenn Sie mindestens einen 90-minütigen Kurs zum Thema Demenz besucht haben, den wir Ihnen hiermit anbieten möchten. Jeder kann „Demenz-Partner“ werden – egal ob jung oder alt, berufstätig oder freiwillig engagiert.

In dem Kurs lernen Sie die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Nach der Schulung erhalten sie ein Zertifikat und eine Info-Broschüre „Demenz Partner – Wissen kompakt“.

Mehr von der Initiative „Demenz-Partner“ erfahren Sie unter:

[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)

## Was du heute kannst besorgen - chronische „Aufschieberitis“

Kurs-Nr. BV1610

**DIENSTAG, 10. März 2026, 18:30 - 21:00 UHR**  
LernWerk, Industriestraße 1, 46395 Bocholt  
Raum 3.02

**REFERENT:** Susanne Woldering

#### ANMELDUNG:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg  
Telefon 02871 953-2277  
[vhs@bocholt.de](mailto:vhs@bocholt.de)

#### KOSTEN: kostenlos

Kommt Ihnen das bekannt vor? Anstehende Aufgaben werden trotz Zeit und Gelegenheit nicht ausgeführt. Obwohl negative Folgen drohen, ziehen wir scheinbar unwichtige Handlungen vor und „verschieben auf Morgen“. Was so verniedlicht als „Aufschieberitis“ daherkommt, kann manchmal zu einem großen Problem werden. Wir werden an diesem Termin einiges klären: Die Ursachen, den Unterschied zum Faulsein, welche Möglichkeiten ergeben sich und wann wird es behandlungsbedürftig, wie mit dem Leidensdruck umgehen? Wir werden daraufhin arbeiten, möglichst individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln und deren Wirksamkeit zu überprüfen. Der Abend richtet sich besonders an Personen, die sich ehrenamtlich engagieren.

# Das neue Syrien

Reise durch ein Land im Umbruch

Kurs-Nr. BV1102

**SAMSTAG, 21. März 2026, 19:00 - 21:15 UHR**

Ort wird noch bekannt gegeben.

**REFERENT:** Lutz Jäkel

## **ANMELDUNG:**

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

Telefon 02871 953-2277

[vhs@bocholt.de](mailto:vhs@bocholt.de)

**KOSTEN:** 3,00 €, Spendeneintritt

Die neue LIVE-REPORTAGE.

Über 50 Jahre Diktatur. Vierzehn Jahre Krieg, Zerstörung, Flucht und Angst. Das ist Syrien. Millionen Menschen wurden aus ihrer Heimat vertrieben, Hunderttausende verloren ihr Leben. Und jetzt - ein Neubeginn?

Das Regime ist gefallen, der Diktator wurde selbst zum Geflüchteten. Zum ersten Mal erleben Syrerinnen und Syrer etwas, das sie nicht kannten: Raum für Fragen. Raum für Hoffnung. Ein freies Syrien?

Lutz Jäkel, Fotojournalist und Auto kennt Syrien seit über 30 Jahren, aus der Nähe, aus der Ferne. Er hat in Damaskus gelebt, das Land vielfach bereist, Freundschaften geschlossen, das Syrien der Menschen lieben gelernt, nicht das der Macht. Vierzehn Jahre lang musste er wegen des Krieges fernbleiben. Für ihn schien Syrien verloren, die Revolution von 2011 gescheitert. So dachten viele.

**Weitere Informationen auf**

**[lutz-jaekel.vom/live-reportage-das-neue-syrien/](http://lutz-jaekel.vom/live-reportage-das-neue-syrien/)**

# Machtmissbrauch und sexualisierte Gewalt

Präventionskurs

**FREITAG, 27. März 2026, 15:00 - 21:30 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN / REFERENT:**

stand bei Drucklegung noch nicht fest

## **ANMELDUNG:**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt

Telefon 02871 239480

[fab-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fab-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Ehrenamtlich Tätige, die bei ihrer Arbeit regelmäßig mit Kindern und Jugendlichen und Schutzbefohlenen in Kontakt kommen, werden über die Prävention von sexuellem Missbrauch geschult und informiert.

Sie sollen insbesondere Hinweise auf sexuellen Missbrauch erkennen und mit diesen angemessen umgehen können.

# Ausbildung zum Radfahrtrainer/ Radfahrtrainerin ADFC

**SAMSTAG/SONNTAG,**

**11. - 12. April 2026, 10:00 - 16:00 UHR**

Ort wird noch bekannt gegeben.

**REFERENT:** Matthias Wüstefeld,  
Radfahrtrainer seit 1995 im ADFC Münsterland e.V.



oder: Telefon 02871 9532346, [ehrenamt@bocholt.de](mailto:ehrenamt@bocholt.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Der Kurs umfasst insgesamt 14 Unterrichtseinheiten. Theorie- und Praxisteile wechseln sich ab.

Theoretische Inhalte: z.B. Verkehrsrecht, Lehrmethode und Ablauf eines Anfängerkurses (mit Handbuch)

Praktischer Teil auf Übungsgelände: Ausprobieren mit einem Schulungsrad, gegenseitige Unterstützung/Anleitung der Übungen; Übungsmaterialien für einen Anfängerkurs

Max. 11 Teilnehmer

**Ziel:**

**Selbstständige Durchführung eines Radfahrkurses von der Planung bis zur Durchführung**

# Autismus verstehen

**Freiwillige stärken:  
Grundlagen für Schule und Kita**

**DIENSTAG, 21. April 2026, 9:00 - 12:00 UHR**

jusina e.V., Im Königsesch 45 ; 46395 Bocholt

**REFERENTINNEN:**

Judith Volmering und Agnes Wellkamp  
Pädagogische Mitarbeiterinnen jusina e.V.

**ANMELDUNG:**

Agnes Wellkamp  
Telefon 01523 2176572, [awellkamp@jusina.de](mailto:awellkamp@jusina.de)

**KOSTEN:** kostenlos

**Inhalte:**

- grundlegendes Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
- typische Verhaltensweisen erkennen und einordnen können, verstehen, wie Reize, Kommunikation und soziale Situationen für autistische Kinder wirken
- einfache Strategien für einen unterstützenden, wertschätzenden Umgang im Alltag anwenden können
- Zeit für Austausch

**Zielgruppe:**

Freiwillig Engagierte, Integrationshelfer und Interessierte, die Kinder im schulischen oder vorschulischen Umfeld begleiten.

## Natürliches Licht - starke Porträts

Fotokurs für Ehrenamtliche

Kurs-Nr. BV1472

**SONNTAG, 26. April 2026, 10:00 - 15:00 UHR**

Textilmuseum Bocholt

**REFERENT:** Peter Zweil

**ANMELDUNG:** VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

Telefon 02871 953-2277, [vhs@bocholt.de](mailto:vhs@bocholt.de)

**KOSTEN:** kostenlos

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, mit Smartphone oder Digitalkamera ausdrucksstarke Portraits im natürlichen Licht zu gestalten - ganz ohne Blitz oder Studioausrüstung. Gemeinsam fotografieren wir im und rund um das Textilmuseum Bocholt und entdecken, wie Licht, Perspektive und Nähe wirken. Ein besonderer Fokus liegt darauf, wie Bilder mit einem digitalen Bilderrahmen Pflegebedürftigen helfen können, am Leben draußen teilzuhaben - durch geteilte Momente voller Licht und Lebendigkeit. Ein kreativer Workshop für engagierte Ehrenamtliche, die mit ihren Fotos Freude schenken möchten.

## Der Ehrentag in Bocholt: Engagement verbindet

Interreligiöse Begegnungen in der Moschee

**DIENSTAG, 19. Mai 2026, 16:00 - 18:00 UHR**

DITIB Moschee, Langenbergstr. 49

**ANMELDUNG:**



oder: Telefon 02871 9532346, [ehrenamt@bocholt.de](mailto:ehrenamt@bocholt.de)

Ehrenamt in Bocholt ist vielfältig und interkulturell. Zum Tag des Ehrenamts laden wir zu einer interreligiösen Begegnung in die DITIB Moschee ein. Hiermit möchten wir den Austausch von Ehrenamtlichen verschiedener Religionen fördern, Perspektiven teilen und Gemeinsamkeiten entdecken. Demokratie und Zusammenhalt entstehen dort, wo Menschen einander zuhören und Vielfalt wertschätzen.

Die Veranstaltung bietet eine Moscheeführung, Austausch in offener Atmosphäre sowie ein gemeinsames Essen zum Abschluss. Im Mittelpunkt stehen Toleranz, Respekt und das Engagement in Gemeinschaft.



# KONTAKT UND ANMELDUNG

## Verein Leben im Alter (L-i-A e.V.)

Dortmunder Straße 6, 46397 Bocholt  
Telefon 02871 2046703  
aunland@l-i-a.de  
www.l-i-a.de

## Familienbildungsstätte Bocholt (Fabi)

Ostwall 39, 46397 Bocholt  
Telefon 02871 2394-80  
fabi-bocholt@bistum-muenster.de  
www.fabi-bocholt.de

## Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg

LernWerk, Industriestraße 1, 46395 Bocholt  
Telefon 02871 953-2277  
vhs@bocholt.de  
www.vhs-bocholt.de

## Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.

Nordwall 44-46, 46399 Bocholt  
Telefon 02871 2513-1791  
gemeindecaritas@caritas-bocholt.de  
www.caritas-bocholt.de

## Freiwilligen-Agentur Bocholt

Langenbergstraße 18, 46397 Bocholt  
Telefon 02871 953-2346  
ehrenamt@bocholt.de  
www.wir-fuer-bocholt.de

## jusina e.V.

Benzstraße 16, 46395 Bocholt  
Telefon 015232176572  
awellkamp@jusina.de  
www.jusina.de

## Integrationsbüro Bocholt

Kaiser-Wilhelm-Straße 52-58, 46395 Bocholt  
Telefon 02871 953-2264  
bruno.wansing@bocholt.de  
www.bocholt.de



Caritasverband für das  
Dekanat Bocholt e.V.



BOCHOLT

