

BILDUNG FÜR ENGAGIERTE



KURSANGEBOT 2024 1. HALBJAHR



LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

vielen Dank für Ihr Interesse an den Angeboten der „Freiwilligen-Akademie Bocholt“!

Die Freiwilligen-Akademie Bocholt, das ist ein Zusammenschluss verschiedener lokaler Bildungsträger und Bildungsanbieter, die ihre Bildungs-Angebote für das ehrenamtliche, freiwillige Engagement in Bocholt bündeln und mit dieser Broschüre gemeinsam veröffentlichen.

Wir sind dabei stets bemüht, unsere Angebote vor allem bedarfsorientiert zu erstellen. Daher möchten wir Sie gerne einladen, uns Ihre Wünsche zu Fortbildungen rund um das Thema „Ehrenamt“ mitzuteilen.

Dies gilt übrigens auch, wenn Sie selbst interessante Fortbildungen anbieten können. Denn unser Netzwerk ist offen für weitere Bildungsanbieter.

Wenden Sie sich in beiden Fällen einfach an die Freiwilligen-Agentur Bocholt. Die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

Mitglieder der Freiwilligen-Akademie Bocholt sind zurzeit die Freiwilligen-Agentur Bocholt, die Familien-Bildungsstätte, die Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg, der Caritasverband für das Dekanat Bocholt, der Verein Leben im Alter und das Integrationsbüro der Stadt Bocholt.

Und nun viel Spaß beim Durchstöbern der Angebote! Vielleicht können wir Sie ja bald zu einer unserer Veranstaltungen begrüßen.

Zusätzlich zu unseren lokalen Veranstaltungen gibt es viele Online-Angebote unserer Partner. Schauen Sie gerne mal unter:

www.westfalen-akademie.nrw

www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de

Die Idee der Freiwilligen-Akademie Bocholt ist im Netzwerk „engagiertestadt Bocholt“ entstanden.



Fit für die Nachbarschaftshilfe Schulung zur/zum „Nachbarschaftshelfer:in“

DIENSTAG, 16. Januar 2024, 09.00 - 14.00 UHR

FREITAG, 16. Februar 2024, 09.00 - 14.00 UHR

FREITAG, 19. April 2024, 09.00 - 14.00 UHR

Caritas-Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

FREITAG, 28. Juni 2024, 09.00 - 14.00 UHR

L-i-A e.V., Breslauer Straße 2, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Sandra Wölker

ANMELDUNG:

Verein Leben im Alter, Telefon 02871 2176566

Caritasverband Bocholt, Telefon 02871 25131205

KOSTEN: kostenlos

Nachbarschaftshilfe stellt eine sinnvolle Unterstützung in der häuslichen Versorgung von Pflegebedürftigen dar. Durch die Anerkennung im Sinne des §45a SGB XI ist sie nun auch sozialrechtlich verankert, somit gibt sich die Möglichkeit den Entlastungsbetrag nach § 45b SGBXI zu nutzen. Voraussetzungen sind, dass Sie weder verwandt noch verschwägert bis zweiten Grades mit der zu betreuenden Person sind und eine Schulung zum Nachbarschaftshelfer absolviert haben.

In unserem Kurs in Zusammenarbeit mit dem Kreis Borken werden Tipps und Anregungen zum Umgang mit pflegebedürftigen Menschen vermittelt. Zudem erhalten Sie wichtige Informationen zum Thema Ehrenamt und der Rolle eines Nachbarschaftshelfers, dessen Aufgaben, Grenzen und Umgang mit Notsituationen. Mit Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat, dass die Pflegebedürftigen berechtigt den Entlastungsbetrag in Anspruch zu nehmen und den Nachbarschaftshelfern damit eine Aufwandsentschädigung zu zahlen.

Stressreduzierung durch Rollenklarheit

MITTWOCH, 21. Februar 2024, 19.00 - 21.00 UHR
Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,
Ostwall 39, 46397 Bocholt

REFERENT: Danuzza Mendonca Leuters

ANMELDUNG:
Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt
Telefon 02871 239480
fabi-bocholt@bistum-muenster.de

KOSTEN: kostenlos

Kennen Sie das auch? Körperlich sind Sie eine und dieselbe Frau, gemessen an Ihren Rollen jedoch, sind Sie viele verschiedene: Mutter, Tochter, Ehefrau, Partnerin, Freundin, Kollegin, Mitarbeiterin usw. Unterschiedliche Erwartungen werden an Sie herangetragen, je nachdem mit wem Sie zu tun haben. Und als wenn das nicht genug wäre, haben Sie auch noch Erwartungen an sich selbst in den jeweiligen Rollen. Rollenkonflikte sind hierbei vorprogrammiert.

An diesem Abend sprechen wir darüber, wie Sie bewusst Ihre Rollen identifizieren und wie Sie stimmig damit umgehen können, um Stress zu reduzieren und zufriedener Ihren Alltag zu bewältigen.

Initiative „Demenz Partner.in“ Schulungsangebot zum Thema Demenz

FREITAG, 01. März 2024, 15.00 - 17.00 UHR
Caritas-Centrum Bocholt, Nordwall 44- 46, 46399 Bocholt

REFERENTIN: Sandra Wölker

ANMELDUNG:
Caritasverband, Sandra Wölker,
Telefon 02871 25131205 oder
Verein Leben im Alter,
Telefon 02871 2176566

KOSTEN: kostenlos

Sie sind „Demenz-Partner.in“ wenn Sie mindestens einen 90-minütigen Kurs zum Thema Demenz besucht haben, den wir Ihnen hiermit anbieten möchten.

Jeder kann Demenz-Partner.in werden – egal ob jung oder alt, berufstätig oder freiwillig engagiert.

In dem Kurs lernen Sie die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Nach der Schulung erhalten sie ein Zertifikat und eine Info-Broschüre „Demenz Partner – Wissen kompakt“.

Mehr von der Initiative Demenz-Partner erfahren Sie unter:
www.demenz-partner.de

Die Initiative Demenz Partner knüpft an Aktivitäten der weltweiten Aktion Dementia Friends an. Diese Initiative wurde von der englischen Alzheimer-Gesellschaft gestartet, um das Bild und die Wahrnehmung von Menschen mit Demenz gesamtgesellschaftlich zu verändern. Inzwischen beteiligen sich viele weitere Länder daran wie zum Beispiel Kanada.

Lesen macht Spaß! Vorlesen auch!

SAMSTAG, 02. März 2024, 09.00 - 16.00 UHR

Medienzentrum (ehem. Bahnhof), Futura,
Hindenburgstr. 5, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Martina Biermann

ANMELDUNG:

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt

Telefon 02871 239480

fabi-bocholt@bistum-muenster.de

KOSTEN: kostenlos

Bücher und Geschichten öffnen Kindern die Türen in faszinierende Welten und eignen sich wunderbar für spielerische Sprach- und Leseförderung. Kinder brauchen Bücher - und sie brauchen Vorlesepatinnen und Vorlesepaten, die ihnen Bücher vorlesen oder Geschichten erzählen und dabei ihre eigene Lesebegeisterung weitergeben.

Als Vorlesepate können Sie auch in Senioreneinrichtungen lesen und mit Senioren in Erinnerungen schwelgen, gemeinsam Lieder singen, über alte Sprichwörter grübeln, Erfahrungen austauschen.

Folgende Themen werden im Rahmen eines eintägigen Workshops praxisnah und anschaulich behandelt:

- Meine Rolle als Vorleser/in
- Warum ist Vorlesen/Erzählen wichtig?
- Vorlesen ja, aber was, wie und wo?
- Welche Bücher oder Texte eignen sich dafür?
- Für welche Zielgruppe lese ich was vor?
- Wie gestalte ich eine interessante Vorlesestunde?
- Wie reagiere ich bei Störungen?

Das Seminar richtet sich an alle, die gerne ehrenamtlich in einer Kindertagesstätte, Grundschule oder Senioreneinrichtung regelmäßig vorlesen möchten und wird von einer Referentin der Stiftung Lesen geleitet. Alle Teilnehmer/Innen erhalten nach der Veranstaltung ein Zertifikat.

Als Vorlesepatin und Vorlesepate werden Sie nach ihrem Interesse in die genannten Einrichtungen vermittelt und begleitet. Zudem bieten wir Ihnen eine kostenlose Präventionsschulung zum Thema „Machtmissbrauch und sexualisierte Gewalt“ sowie regelmäßigen Austausch.

Für Erfrischungen und einem kleinen Mittags-Imbiß ist gesorgt.

Grundlagen der Professionellen Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

SAMSTAG, 16. März 2024, 09.30 - 16.00 UHR

Weiterbildungszentrum,
Stenerner Weg 14a, 46397 Bocholt

REFERENT:

Vassilios Psaltis, Pressereferent und Journalist

ANMELDUNG:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

KOSTEN: kostenlos

Haben auch Sie schon die Erfahrung gemacht, dass Ihre Pressemitteilung gar nicht oder verkürzt veröffentlicht wurde? Mit einigen bewährten Tipps und Tricks können Sie Ihren Verein / Ihre Organisation, Gruppe oder Einrichtung auch in der Medienwelt bekannt machen.

Im Seminar wird an Beispielen gezeigt, dass professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit auch ohne großen Aufwand wichtigen Zielen dient:

Man wird bzw. bleibt in der Stadt und der Region bekannt, spielt seine Stärken aus, pflegt sein Image und sorgt für eine bessere Information und Identifikation von Mitgliedern, Sympathisantinnen und Sympathisanten und Partnerinnen und Partnern. Schwerpunkte sind:

- Chancen und Möglichkeiten von professioneller PR
- Medienübersicht/Presseverteiler/Kooperationsformen
- Aufbau und Tagesabläufe von Redaktionen
- Nutzungsprofile/Hör-, Seh- und Leseverhalten
- Auswahl, Anlässe und Aufbereitung von Medienthemen
- Presse-, Pressegespräch, Hintergrundgespräch, Besuche, Erfahrungsaustausch

Machtmissbrauch und sexualisierte Gewalt

FREITAG, 22. März 2024, 15.00 - 21.30 UHR

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,
Ostwall 39, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Patricia Müller-El-Amir

REFERENT: Christian Jung

ANMELDUNG:

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt
Telefon 02871 239480
fabi-bocholt@bistum-muenster.de

KOSTEN: kostenlos

Ehrenamtlich Tätige, die bei ihrer Arbeit regelmäßig mit Kindern und Jugendlichen und Schutzbefohlenen in Kontakt kommen, werden über die Prävention von sexuellem Missbrauch geschult und informiert. Sie sollen insbesondere Hinweise auf sexuellen Missbrauch erkennen und mit diesen angemessen umgehen können.

Instagram

SAMSTAG, 04. Mai 2024, 09.00 - 12.00 UHR

Medienzentrum (ehem. Bahnhof), Futura,
Hindenburgstr. 5, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Thorsten Bradt

ANMELDUNG:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

KOSTEN: kostenlos

Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Medien bzw. Netzwerken weltweit – besonders unter jüngeren Menschen. Ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein extrem wirkungsvolles, bildbasiertes Content-Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen und Vereine und Initiativen stellt es sich als eine Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln – gerade im Printbereich (Flyer, Plakate usw.) – dar.

Für das erfolgreiche Etablieren eines Instagram-Accounts ist in jedem Fall ein „taktisches“, vor allem aber ein konsequentes Vorgehen notwendig. Die systematische Analyse bestehender Angebote befördert insoweit unterschiedliche Blickwinkel, die für eine tatsächliche Erfolgsstrategie „im Business“ unabdingbar sind.

Das Seminar richtet sich gleichzeitig an Unternehmen und Vereine und Initiativen. Beiden Akteursgruppen bietet Instagram nahezu identische Möglichkeiten zum Marketing. Während des Seminars wird es eine Pause geben, in welcher Unternehmen und Vereine zudem untereinander in den Dialog kommen können.

Highlights:

- = Soziale Netzwerke und Networking („Trigger“)
- = Wahrnehmungspsychologie und Gestaltung
- = Visual Content – Optimieren von Videos und Fotos
- = Corporate Design und Branding „inclusive“
- = EXTRA: Besprechung weltweit erfolgreicher Accounts

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

Canva - Online-Creative-Tool

Whiteboards, Präsentationen und visuelles Marketing

SAMSTAG, 04. Mai 2024, 13.00 - 16.00 UHR

Medienzentrum (ehem. Bahnhof), Futura,
Hindenburgstr. 5, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Thorsten Bradt

ANMELDUNG:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

KOSTEN: kostenlos

Canva zählt zu den weltweit bekanntesten digitalen Whiteboards und ermöglicht sowohl eine individuelle Pflege als auch einen kollaborativen Austausch insbesondere von visuellem Content. Bereits die kostenlose Variante der App bietet eine Kernfunktionalität, mit der sich im Rahmen eines „visuellen“ Marketings einschlägige Inhalte für Social Media „produzieren“ lassen – beispielsweise für die aktuell äußerst beliebte Plattform Instagram. Innerhalb eines professionell ausgerichteten Marketings lassen sich mit Canva zudem sogenannte Memes, also kreative sowie sich im Idealfall viral verbreitende Inhalte erstellen. Die App ist gleichermaßen für eine Hobby- und Profi-Anwendung geeignet und erfordert im Vergleich zu alternativen Tools eine verhältnismäßig geringe Einarbeitungszeit.

Highlights:

Whiteboards und Präsentationen in der Teamarbeit
Erstellung von Inhalten für soziale Medien wie Instagram
Klassische Kommunikationsmittel – Flyer, Plakate usw.
Canva als Content Management System (CMS)
Besprechung weltweit erfolgreicher Accounts

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

KONTAKT UND ANMELDUNG

Verein Leben im Alter (L-i-A e.V.)

Adenauerallee 59, 46399 Bocholt

Telefon 02871 21765-655

awellkamp@l-i-a.de

www.l-i-a.de

Familienbildungsstätte Bocholt (Fabi)

Ostwall 39, 46397 Bocholt

Telefon 02871 2394-80

fabi-bocholt@bistum-muenster.de

www.fabi-bocholt.de

Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg

Stenerner Weg 14a, 46397 Bocholt

Telefon 02871 953-697

vhs@mail.bocholt.de

www.vhs-bocholt.de

Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.

Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

Telefon 02871 2513-1118

gemeindec Caritas@caritas-bocholt.de

www.caritas-bocholt.de

Freiwilligen-Agentur Bocholt

Langenbergstraße 18, 46397 Bocholt

Telefon 02871 3425-762

ehrenamt@bocholt.de

www.wir-fuer-bocholt.de



Caritasverband für das
Dekanat Bocholt e.V.



Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg



Familienbildungsstätte Bocholt
Katholisches Bildungszentrum