

BILDUNG FÜR ENGAGIERTE



KURSANGEBOT 2023

2. HALBJAHR

LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

vielen Dank für Ihr Interesse an den Angeboten der „Freiwilligen-Akademie Bocholt“!

Wir freuen uns, Ihnen wieder Präsenz-Angebote unterbreiten zu können.

Die Freiwilligen-Akademie Bocholt, das ist ein Zusammenschluss verschiedener lokaler Bildungsträger und Bildungsanbieter, die ihre Bildungs-Angebote für das ehrenamtliche, freiwillige Engagement in Bocholt bündeln und mit dieser Broschüre gemeinsam veröffentlichen.

Wir sind dabei stets bemüht, unsere Angebote vor allem bedarfsorientiert zu erstellen. Daher möchten wir Sie gerne einladen, uns Ihre Wünsche zu Fortbildungen rund um das Thema „Ehrenamt / freiwilliges Engagement“ mitzuteilen.

Dies gilt übrigens auch, wenn Sie selbst interessante Fortbildungen anbieten können. Denn unser Netzwerk ist offen für weitere Bildungsanbieter.

Wenden Sie sich in beiden Fällen einfach an die Freiwilligen-Agentur Bocholt. Die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

Mitglieder der Freiwilligen-Akademie Bocholt sind zurzeit die Freiwilligen-Agentur Bocholt, die Familien-Bildungsstätte, die Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg, der Caritasverband für das Dekanat Bocholt, der Verein Leben im Alter und das Integrationsbüro der Stadt Bocholt.

Und nun viel Spaß beim Durchstöbern der Angebote! Vielleicht können wir Sie ja bald zu einer unserer Veranstaltungen begrüßen...

Die Idee der Freiwilligen-Akademie Bocholt ist im Netzwerk „engagiertestadt Bocholt“ entstanden.



Künstliche Intelligenz - Chat GPT und mehr

FREITAG, 01. September 2023, 19.00 - 21.15 UHR
Medienzentrum (ehem. Bahnhof), Futura,
Hindenburgstr. 5, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Michael Schimanski

ANMELDUNG:
VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

KOSTEN: kostenlos

Was bringt uns Chat GPT? Keine künstliche Intelligenz hat in den letzten Jahren so viele Wellen geschlagen wie ChatGPT, doch was kann ChatGPT wirklich gut und was weniger gut?

Welchen Nutzen kann ich aus ChatGPT ziehen? Welche Risiken sind mit ChatGPT verbunden? Wie kann ich ChatGPT in meinem Alltag integrieren? Wohin geht die Reise mit künstlicher Intelligenz und ChatGPT? Der Vortrag dient als genereller Überblick und setzt keine KI- oder IT-Kenntnisse voraus. Zielgruppe sind Privatpersonen, wie auch Firmen, Lehrkräfte, Schüler und alle interessierten Bürger.

Fit für die Nachbarschaftshilfe

Schulung zur/zum „Nachbarschaftshelfer:in“

DIENSTAG, 12. September 2023, 9.00 - 14.00 UHR

FREITAG, 20. Oktober 2023, 9.00 - 14.00 UHR

FREITAG, 17. November 2023, 9.00 - 14.00 UHR

12.09. und 20.10.:

Caritas-Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

17.11.: Quartierstreff, Breslauerstr. 2, 46399 Bocholt

REFERENTINNEN: Andrea Hoffjann und Sandra Wölker

ANMELDUNG:

Verein Leben im Alter, Telefon 02871 2176566

Andrea Hoffjann, ahoffjann@l-i-a.de oder

Caritasverband Bocholt, Telefon 02871 25131205

KOSTEN: kostenlos

Nachbarschaftshilfe stellt eine sinnvolle Unterstützung in der häuslichen Versorgung von Pflegebedürftigen dar. Durch die Anerkennung im Sinne des §45a SGB XI ist sie nun auch sozialrechtlich verankert, somit gibt sich die Möglichkeit, den Entlastungsbetrag nach § 45b SGBXI zu nutzen. Voraussetzungen sind, dass Sie weder verwandt noch verschwägert bis zweiten Grades mit der zu betreuenden Person sind und eine Schulung zum Nachbarschaftshelfer:in absolviert haben.

In unserem Kurs in Zusammenarbeit mit dem Kreis Borken werden Tipps und Anregungen zum Umgang mit pflegebedürftigen Menschen vermittelt. Zudem erhalten Sie wichtige Informationen zum Thema Ehrenamt und der Rolle eines Nachbarschaftshelfers, dessen Aufgaben, Grenzen und Umgang mit Notsituationen. Mit Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat, dass die Pflegebedürftigen berechtigt den Entlastungsbetrag in Anspruch zu nehmen und den Nachbarschaftshelfern damit eine Aufwandsentschädigung zu zahlen.

Lesen macht Spaß! Vorlesen auch!

SAMSTAG, 16. September 2023, 09.00 - 16.00 UHR

Medienzentrum (ehem. Bahnhof), Futura,

Hindenburgstr. 5, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Birgit Hass

ANMELDUNG:

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt

Telefon 02871 239480

fab-bocholt@bistum-muenster.de

KOSTEN: kostenlos

Das Seminar richtet sich an alle, die gerne ehrenamtlich in einer Kindertagesstätte, Grundschule oder Senioreneinrichtung regelmäßig vorlesen möchten. Alle Teilnehmer*innen erhalten nach der Veranstaltung ein Zertifikat.

Folgende Themen werden im Rahmen eines eintägigen Workshops praxisnah und anschaulich behandelt:

- Meine Rolle als Vorleser*in
- Warum ist Vorlesen/Erzählen wichtig?
- Vorlesen ja, aber was, wie und wo?
- Welche Bücher oder Texte eignen sich dafür?
- Für welche Zielgruppe lese ich was vor?
- Wie gestalte ich eine interessante Vorlesestunde?
- Wie reagiere ich bei Störungen?

Als Vorlesepatin und Vorlesepate werden Sie nach ihrem Interesse in die genannten Einrichtungen vermittelt und begleitet.

Ergänzend bieten wir hierzu einen „Präventionskurs“ an.

Verbesserung unserer digitalen Kompetenz

Apps zur Navigation für Smartphone & Co

MITTWOCH, 18. Oktober 2023, 19.00 - 21.00 UHR
Bonhoeffer-Haus, Dinxperloer Str. 173, 46399 Bocholt

REFERENT: Albrecht Liesmann

ANMELDUNG:

Veronika Kampshoff
Telefon 02871 31529
veronikakampshoff@bocholter-freundschaftsring.de

KOSTEN: kostenlos

Erfahren Sie in diesem Seminar alles über verschiedene Apps zur Navigation. Egal ob zum Wandern oder für Fahrzeuge vom Fahrrad bis zum LKW. Albrecht Liesmann informiert über Vor- und Nachteile unterschiedlicher Apps, wie sie funktionieren und weiß auch welche der Angebote (fast) kostenlos zu bekommen sind.

Machtmissbrauch und sexualisierte Gewalt

FREITAG, 27. Oktober 2023, 15.00 - 21.30 UHR
Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,
Ostwall 39, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Barbara Egeling-Stiefel
REFERENT: Christian Jung

ANMELDUNG:

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt
Telefon 02871 239480
fab-bocholt@bistum-muenster.de

KOSTEN: kostenlos

Ehrenamtlich Tätige, die bei ihrer Arbeit regelmäßig mit Kindern und Jugendlichen und Schutzbefohlenen in Kontakt kommen, werden über die Prävention von sexuellem Missbrauch geschult und informiert. Sie sollen insbesondere Hinweise auf sexuellen Missbrauch erkennen und mit diesen angemessen umgehen können.

Initiative „Demenz Partner:in“

Schulungsangebot zum Thema Demenz

FREITAG, 27. Oktober 2023, 15.00 - 17.00 UHR

Caritas-Centrum Bocholt, Nordwall 44- 46, 46399 Bocholt

REFERENTIN: Andrea Hoffjann und Sandra Wölker

ANMELDUNG:

Caritasverband, Sandra Wölker oder
Verein Leben im Alter, Andrea Hoffjann
ahoffjann@l-i-a.de

KOSTEN: kostenlos

Sie sind „Demenz-Partner:in“ wenn Sie mindestens einen 90-minütigen Kurs zum Thema Demenz besucht haben, den wir Ihnen hiermit anbieten möchten.

Jeder kann Demenz-Partner:in werden – egal ob jung oder alt, berufstätig oder freiwillig engagiert.

In dem Kurs lernen Sie die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Nach der Schulung erhalten sie ein Zertifikat und eine Info-Broschüre „Demenz Partner – Wissen kompakt“.

Mehr von der Initiative Demenz-Partner erfahren Sie unter:
www.demenz-partner.de

Die Initiative Demenz Partner knüpft an Aktivitäten der weltweiten Aktion Dementia Friends an. Diese Initiative wurde von der englischen Alzheimer-Gesellschaft gestartet, um das Bild und die Wahrnehmung von Menschen mit Demenz gesamtgesellschaftlich zu verändern. Inzwischen beteiligen sich viele weitere Länder daran wie zum Beispiel Kanada.

Was Mohammed von den Christen gelernt hat

DIENSTAG, 07. November 2023, 19.00 - 21.00 UHR

Medienzentrum (ehem. Bahnhof), Futura,
Hindenburgstr. 5, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Rudolf Kamps

ANMELDUNG:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

KOSTEN: kostenlos

Ist der Islam sozusagen als göttliche Botschaft vom Himmel gefallen und dann vom Propheten Mohammed und seinen Gefährten in unfassbar kurzer Zeit unter dem Einsatz von brutaler Gewalt verbreitet worden? So stellen es die traditionelle Islamgeschichte aber auch die christliche Religionsgeschichte dar. Der Autor betrachtet die Entstehung des Islam unter historisch-kritischen Aspekten und zeigt eine völlig andere Entwicklung auf, die ihre Wurzeln im maßlos zerstrittenen frühen Christentum hat. Die bis dahin größte und älteste christliche Region trennt sich zum Ende der Antike von Papst und Kaiser und fördert dadurch ungewollt die Entwicklung einer neuen Religion. Aus einem zunächst modifizierten Christen- und Judentum entsteht im 8. Jhdt. dann allmählich die neue Weltreligion Islam.

Der Autor:

Rudolf Kamps ist ausgebildeter Dipl. Ing. für Informatik. Nach dem Ende seiner beruflichen Karriere im Jahre 2013 hat er ein Studium an der Wilhelmsuniversität in Münster aufgenommen.

Glückspilze und Giftzwerge

DONNERSTAG, 09. November 2023, 19.30 - 21.00 UHR

Medienzentrum (ehem. Bahnhof), Futura,
Hindenburgstr. 5, 46397 Bocholt

REFERENT: Dr. Torsten Reters

ANMELDUNG:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg

KOSTEN: kostenlos

Welche Lebenseinstellungen bringen uns Freude, Vitalität, Wohlbefinden und Erfüllung? Welche Faktoren führen zu Egoismus, Hass und Gewalt? Fromm zeigt, dass negative Charakter-Eigenschaften Bewusstsein und Gesellschaft vergiften. Eine „seelische Veränderung“ der Menschen ist deshalb zwingend erforderlich. Nur so können psychische Fehlentwicklungen (Narzissmus) und gesellschaftliche Katastrophen (Gewalt, Krieg, Umweltzerstörung) verhindert werden! Nach Fromm gilt: Wer Leidenschaft und Kreativität entwickelt, kann zufrieden und selbst-bestimmt leben. Wer von materieller Gier und Neid getrieben wird, reißt die eigene Zufriedenheit und die Welt in den Abgrund. Zum Glücklichen gehört, sich von den bösen „Giftzwergen“ nicht irritieren zu lassen. Der Referent und Sachbuchautor Torsten Reters (u.a. „Was die Seele selig macht“) erklärt diesbezüglich, wie man sich im „Hamsterrad des Lebens“ elegant bewegen und dazu noch Auszeiten für sich finden kann.

Achte mal auf dich und setze Grenzen

MITTWOCH, 15. November 2023, 19.00 - 21.15 UHR

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,
Ostwall 39, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Danuzza Mendonca-Leuters

ANMELDUNG:

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt
Telefon 02871 239480
fab-bocholt@bistum-muenster.de

KOSTEN: kostenlos

Achte mal auf dich und setze Grenzen.

Wir entwickeln uns immer weiter. Ein Leben lang. Kleine und große Veränderungen begleiten uns auf unserem Weg. Dabei ist es wichtig das Verhältnis zwischen Neuerungen und Bewährten im Auge zu behalten und unsere Ziele nicht aus dem Blick zu verlieren. An diesem Abend wollen wir über den achtsamen Umgang mit uns selbst sprechen. Welche Bedürfnisse und Ziele habe ich? Wo liegen meine Potentiale? Wie reduziere ich den Stress in meinem Alltag? Wie grenze ich mich ab?

Ich freue mich auf einen inspirierenden Austausch mit Ihnen!

KONTAKT UND ANMELDUNG

Verein Leben im alter (L-i-A e.V.)

Adenauerallee 59, 46399 Bocholt

Telefon 02871 21765-655

awellkamp@l-i-a.de

www.l-i-a.de

Familienbildungsstätte Bocholt (Fabi)

Ostwall 39, 46397 Bocholt

Telefon 02871 2394-80

fabi-bocholt@bistum-muenster.de

www.fabi-bocholt.de

Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg

Stenerner Weg 14a, 46397 Bocholt

Telefon 02871 953-697

vhs@mail.bocholt.de

www.vhs-bocholt.de

Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.

Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

Telefon 02871 2513-1118

gemeindec Caritas@caritas-bocholt.de

www.caritas-bocholt.de

Freiwilligen-Agentur Bocholt

Langenbergstraße 18, 46397 Bocholt

Telefon 02871 3425-762

ehrenamt@bocholt.de

www.wir-fuer-bocholt.de



Caritasverband für das
Dekanat Bocholt e.V.



Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg



Familienbildungsstätte Bocholt
Katholisches Bildungszentrum