

# BILDUNG FÜR ENGAGIERTE



## KURSANGEBOT 2022

2. HALBJAHR

**LIEBE LESERIN,  
LIEBER LESER,**

vielen Dank für Ihr Interesse an den Angeboten der „Freiwilligen-Akademie Bocholt“!

Wir freuen uns, Ihnen weiterhin Präsenz-Angebote unterbreiten zu können. Da aber die Corona-Situation nicht vorhersehbar ist, informieren Sie sich bitte ggf. kurz vor der Veranstaltung, ob diese auch tatsächlich durchgeführt werden kann.

Die Freiwilligen-Akademie Bocholt, das ist ein Zusammenschluss verschiedener lokaler Bildungsträger und Bildungsanbieter, die ihre Bildungs-Angebote für das ehrenamtliche, freiwillige Engagement in Bocholt bündeln und mit dieser Broschüre gemeinsam veröffentlichen.

Wir sind dabei stets bemüht, unsere Angebote vor allem bedarfsorientiert zu erstellen. Daher möchten wir Sie gerne einladen, uns Ihre Wünsche zu Fortbildungen rund um das Thema „Ehrenamt / freiwilliges Engagement“ mitzuteilen.

Dies gilt übrigens auch, wenn Sie selbst interessante Fortbildungen anbieten können. Denn unser Netzwerk ist offen für weitere Bildungsanbieter.

Wenden Sie sich in beiden Fällen einfach an die Freiwilligen-Agentur Bocholt. Die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

Mitglieder der Freiwilligen-Akademie Bocholt sind zurzeit die Freiwilligen-Agentur Bocholt, die Familien-Bildungsstätte, die Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg, der Caritasverband für das Dekanat Bocholt, der Verein Leben im Alter und das Integrationsbüro der Stadt Bocholt.

Und nun viel Spaß beim Durchstöbern der Angebote! Vielleicht können wir Sie ja bald zu einer unserer Veranstaltungen begrüßen...

Die Idee der Freiwilligen-Akademie Bocholt ist im Netzwerk „engagiertestadt Bocholt“ entstanden.



## MACHTMISSBRAUCH UND SEXUALISIERTE GEWALT GEGEN KINDER UND JUGENDLICHE

### TERMIN: NACH VEREINBARUNG

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

REFERENTIN: Beate Gingter / Ulrik Störzer

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fab-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fab-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Ehrenamtlich Tätige, die bei ihrer Arbeit regelmäßig mit Kindern und Jugendlichen und Schutzbefohlenen in Kontakt kommen, werden über die Prävention von sexuellem Missbrauch geschult und informiert.

Sie sollen insbesondere Hinweise auf sexuellen Missbrauch erkennen und mit diesen angemessen umgehen können.

## FIT FÜR DIE NACHBARSCHAFTSHILFE

### Schulung

#### L-i-A-TERMINE:

**Samstag, 20. August 2022, 09.00 – 14.00 Uhr**  
**Montag, 24. Oktober 2022, 09.00 – 14.00 Uhr**  
**Freitag, 02. Dezember 2022, 09.00 – 14.00 Uhr**  
QuartiersHaus, Saarstraße 33, 46395 Bocholt

#### CARITAS-TERMINE:

**Freitag, 30. September 2022, 09.00 – 14.00 Uhr**  
**Donnerstag, 20. Oktober 2022, 14.30 – 19.30 Uhr**  
Caritas-Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

REFERENTIN: Andrea Hoffjann / Sandra Wölker

**ANMELDUNG:** Über den Caritasverband für das Dekanat Bocholt e. V. unter 02871 25131205 oder den Verein Leben im Alter bei Andrea Hoffjann unter 01523 2176564

**KOSTEN:** kostenlos

Nachbarschaftshilfe stellt eine sinnvolle Unterstützung in der häuslichen Versorgung von Pflegebedürftigen dar. Durch die Anerkennung im Sinne des §45a SGB XI ist sie nun auch sozialrechtlich verankert, somit gibt sich die Möglichkeit den Entlastungsbetrag nach § 45b SGBXI zu nutzen. Voraussetzungen sind, dass Sie weder verwandt noch verschwägert bis zweiten Grades mit der zu betreuenden Person sind, älter als 18 Jahre sind und eine Schulung zum Nachbarschaftshelfer absolviert haben.

In unserem Kurs in Zusammenarbeit mit dem Kreis Borken werden Tipps und Anregungen zum Umgang mit pflegebedürftigen Menschen vermittelt. Zudem erhalten Sie wichtige Informationen zum Thema Ehrenamt und der Rolle eines Nachbarschaftshelfers, dessen Aufgaben, Grenzen und Umgang mit Notsituationen. Mit Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat, dass die Pflegebedürftigen berechtigt den Entlastungsbetrag in Anspruch zu nehmen und den Nachbarschaftshelfern damit eine Aufwandsentschädigung zu zahlen.

## BEHANDLUNG MIT NATURHEILVERFAHREN

### Info- und Diskussionsrunde

**DONNERSTAG, 01. SEPTEMBER 2022, 16.00 - 17.00 UHR**

**DONNERSTAG, 29. SEPTEMBER 2022, 16.00 - 17.00 UHR**

**DONNERSTAG, 27. OKTOBER 2022, 16.00 - 17.00 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Dr. med Jörg Fastenrath

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fabo-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabo-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Info- und Diskussionsrunde

geplante Themen z. B.:

- » Heuschnupfen,
- » Nahrungsergänzungsmittel (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente),
- » Früchtefasten,
- » Gua Sha Massage,
- » energetische Testungen,
- » homöopathische Hausapotheke

Auch Themenwünsche der TeilnehmerInnen können gerne berücksichtigt werden.

## LETZTE HILFE

**SAMSTAG, 03. SEPTEMBER 2022, 09.00 - 13.00 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Beate Bäumer Messink, Christel van der Linden

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fabo-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabo-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

In den „Letzte Hilfe“ - Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Lebensende tun können.

Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und Nachbarschaft möglich.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

In Kooperation mit OMEGA e.V. Regionalgruppe Bocholt-Rhede-Isselburg

## ERSTE HILFE AM KIND

**MITTWOCH, 07. SEPTEMBER 2022, 19.30 - 21.45 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Klaus Mohr

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fabi-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabi-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Verbrennungen, Vergiftungen, Schnittwunden; die Verletzungsgefahr im Haushalt - besonders auch für Kleinkinder - ist groß. Die richtigen Erste Hilfe-Maßnahmen zu kennen, gibt Sicherheit.

Nach einer allgemeinen Einführung besteht Gelegenheit eigene Fragestellungen zu klären.

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

## GRUNDLAGEN DER PROFESSIONELLEN PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

**SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2022, 10.00 - 17.00 UHR**

Weiterbildungszentrum, Stenerner Weg 14a, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Vassilios Psaltis (Diplom Journalist)

**ANMELDUNG:** Über die VHS Bocholt unter Telefon: 02871 953-697, Kursnummer B011001

**KOSTEN:** kostenlos

Haben auch Sie schon die Erfahrung gemacht, dass Ihre Pressemitteilung gar nicht oder verkürzt veröffentlicht wurde?

Mit einigen bewährten Tipps und Tricks können Sie Ihren Verein/Ihre Organisation, Gruppe oder Einrichtung auch in der Medienwelt bekannt machen.

Im Seminar wird an Beispielen gezeigt, dass professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit auch ohne großen Aufwand wichtigen Zielen dient: man wird bzw. bleibt in der Stadt und der Region bekannt, spielt seine Stärken aus, pflegt sein Image und sorgt für eine bessere Information und Identifikation von Mitgliedern, Sympathisantinnen und Sympathisanten und Partnerinnen und Partnern.

Für Ihre Aufzeichnungen bringen Sie Papier und Schreibzeug oder auch ihren Laptop mit. Für die Pausengetränke und für ihren Mittagsimbiss sorgen Sie bitte selbst.

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

# ACHTE MAL AUF DICH!

## Selbstcoaching

**DIENSTAG, 13. SEPTEMBER 2022, 18.00 - 21.00 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Danuzza Mendonca-Leuters

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fabo-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabo-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Wir entwickeln uns immer weiter. Ein Leben lang.

Kleine und große Veränderungen begleiten uns auf unserem Weg. Dabei ist es wichtig das Verhältnis zwischen Neuerungen und bewährten im Auge zu behalten und unsere Ziele nicht aus dem Blick zu verlieren.

An diesem Abend wollen wir über den achtsamen Umgang mit uns selber sprechen.

- » Welche Bedürfnisse und Ziele habe ich?
- » Wo liegen meine Potenziale?
- » Wie reduziere ich den Stress in meinem Alltag?
- » Wie grenze ich mich ab?

Ich freue mich auf einen inspirierenden Austausch mit Ihnen!

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

# NACHHALTIGKEIT LEICHT GEMACHT

**DONNERSTAG, 15. SEPTEMBER 2022, 19.00 - 20.30 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Joris Bijkerk

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fabo-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabo-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Das Nachhaltigkeit (Ressourcenschonung) per se etwas Gutes ist, leuchtet jedem ein. Dennoch stellt man immer wieder bei sich selber fest, dass man in der Umsetzung schnell an Grenzen stößt, da einem die Überzeugung am Nutzen oder die Möglichkeiten zur Umsetzung fehlen.

Dies liegt zum Teil an Mechanismen (gesellschaftlich wie psychologisch), die im Alltag unser Leben beherrschen und uns überhaupt in der heutigen Gesellschaft überlebensfähig machen.

Ziel ist es, einige potenziell sinnvolle Maßnahmen darzustellen und gleichzeitig zu verdeutlichen, welche Mechanismen uns an der Umsetzung hindern.

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

## DOKUREIHE ZUM THEMA „ALLTAGSRASSISMUS“

**Was ist Alltagsrassismus und welche Auswirkungen hat dieser?**

**MITTWOCH, 28. SEPTEMBER 2022, 10.00 - 12.00 UHR**

Kinodrom Bocholt, Meckenemstraße 8, 46395 Bocholt

### **ANMELDUNG:**

Carmen Wessels, 02871-222849, c.wessels@awo-msl-re.de  
oder

Ricarda Leson, 015232176544, rleson@jusina.de

**KOSTEN: kostenlos**

Was ist Alltagsrassismus und welche Auswirkungen hat dieser?

Wir zeigen im Kinodrom Bocholt eine Filmreihe über Alltagsrassismus bei Jugendlichen. Danach folgt eine Podiumsdiskussion mit der Möglichkeit in einen offenen Austausch einzusteigen.

Der Deutsch-Syrische Verein, der jusina e.V. und der AWO Jugendmigrationsdienst laden Schüler:innen aus Bocholt herzlich dazu ein.

## INITIATIVE „DEMENTZ-PARTNER“

**Schulungsangebot zum Thema Demenz**

**FREITAG, 21. OKTOBER 2022, 15.00 – 17.00 UHR**

Caritas-Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**REFERENTIN:** Andrea Hoffjann / Sandra Wölker

**ANMELDUNG:** Über den Caritasverband für das Dekanat Bocholt e. V. unter 02871 25131205 oder den Verein Leben im Alter bei Andrea Hoffjann unter 01523 2176564 oder per E-Mail an: [ahoffjann@l-i-a.de](mailto:ahoffjann@l-i-a.de)

**KOSTEN: kostenlos**

Sie sind „Demenz Partner“ wenn Sie mindestens einen 90 minütigen Kurs zum Thema Demenz besucht haben, den wir Ihnen hiermit anbieten möchten.

Jeder kann Demenz Partner werden – egal ob jung oder alt, berufstätig oder freiwillig engagiert.

In dem Kurs lernen Sie die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Nach der Schulung erhalten sie ein Zertifikat und eine Info-Broschüre „Demenz Partner – Wissen kompakt“.

Mehr von der Initiative Demenz Partner erfahren Sie unter:

[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)

Die Initiative Demenz Partner knüpft an Aktivitäten der weltweiten Aktion Dementia Friends an. Diese Initiative wurde von der englischen Alzheimer-Gesellschaft gestartet, um das Bild und die Wahrnehmung von Menschen mit Demenz gesamtgesellschaftlich zu verändern. Inzwischen beteiligen sich viele weitere Länder daran wie zum Beispiel Kanada.

## WIE ICH ERFOLGREICH PROJEKTE IN MEINEM VEREIN PLANE UND DURCHFÜHRE

### Workshop

**SAMSTAG, 22. OKTOBER 2022, 10.00 - 16.00 UHR**

Weiterbildungszentrum, Stenerner Weg 14a, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Dr. Tanja Zeitz

**ANMELDUNG:** Über die VHS Bocholt unter Telefon: 02871 953-697, Kursnummer B011003

**KOSTEN:** kostenlos

Sie möchten in Ihrem Verein eine Jubiläumsfeier durchführen oder das Sommerfest planen?

Da kommt eine Vielzahl von Vorbereitungen und Entscheidungen auf Sie zu. Sie müssen sich mit mehreren Personen im Team absprechen und dürfen keine wichtigen Punkte vergessen.

Ich zeige Ihnen Werkzeuge und Techniken, mit denen Sie im Projekt von der Planung bis zum Abschluss den Überblick behalten können.

Projektarbeit ist Teamarbeit. Erfolgreiche Projektarbeit und die Zusammenarbeit im Team sind wichtige Kompetenzen, die Ihnen nicht nur bei Ihrem Engagement in Ihrem Verein, sondern auch in Ihrem Berufsleben große Chancen bieten.

Für Ihre Aufzeichnungen bringen Sie Papier und Schreibzeug oder auch ihren Laptop mit. Für die Pausengetränke und für ihren Mittagsimbiss sorgen Sie bitte selbst.

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

## LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG

**MONTAG, 24. OKTOBER 2022, 20.00 - 22.15 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt,  
Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Gudula Decking

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fabo-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabo-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Die Pflegeversicherung (SGB XI) zahlt Pflegegeld an pflegebedürftige Menschen.

Das ist vielen, die sich erstmalig mit dem Thema Pflegebedürftigkeit beschäftigen müssen, bekannt.

Welche Leistungen darüber hinaus möglich sind, wie diese Leistungen miteinander kombinierbar sind und wer grundsätzlich anspruchsberechtigt ist, wird in diesem Vortrag vorgestellt.

Dabei werden beispielsweise Begriffe wie „Kurzzeitpflege“, „Verhinderungspflege“, „Entlastungsleistungen“ oder „zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel“ erklärt und deren Einsatzmöglichkeiten aufgezeigt.



## INTERVIEW-TRAINING UND KRISEN-PR

**SAMSTAG, 29. OKTOBER 2022, 10.00 - 17.00 UHR**

Weiterbildungszentrum, Stenerner Weg 14a, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Vasilios Psaltis und Markus Pilz

**ANMELDUNG:** Über die VHS Bocholt unter Telefon: 02871 953-697, Kursnummer B011002

**KOSTEN:** kostenlos

In einer Zeit des starken Medienwettbewerbs wird eine effektive Nutzung unverzichtbar. Gekonnte Auftritte im Lokalfunk und in TV-Kanälen bieten die Chance, Dienstleistungen und Projekte authentisch, aktuell und serviceorientiert bekannt zu machen.

Eine unbedachte Äußerung, ein Unfall, ein Betrugsskandal, eine Schuldzuweisung - solche und andere Probleme werden fast immer bekannt und können schnell eine (mediale) Krise auslösen. Diese sind oft nur schwer zu kontrollieren und können Zweifel an Integrität wecken und Vertrauen kosten. Wer das Richtige zum richtigen Zeitpunkt sagt und bei Journalisten ein gutes Image hat, kann eine Krise zumindest routinierter managen.

Für Ihre Aufzeichnungen bringen Sie Papier und Schreibzeug oder auch ihren Laptop mit. Für die Pausengetränke und für ihren Mittagsimbiss sorgen Sie bitte selbst.

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

## STATIONÄRES WOHNEN IN PFLEGEHEIMEN

**Wenn Alternativen nicht mehr greifen**

**MONTAG, 14. NOVEMBER 2022, 20.00 - 22.00 UHR**

Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt, Ostwall 39, 46397 Bocholt

**REFERENTIN:** Ruth Weddeling

**ANMELDUNG:** Über die Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Bocholt unter Telefon 02871 239480 oder per E-Mail an: [fabo-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabo-bocholt@bistum-muenster.de)

**KOSTEN:** kostenlos

Vielfältige Gründe können dazu führen, dass ältere Menschen nicht mehr in der Lage sind, sich selbst zu versorgen und eigenständig zu wohnen. Die familiäre Situation lässt es oft nicht zu, die Eltern im Haushalt aufzunehmen und zu versorgen. Eine Heimunterbringung wird nötig.

Dabei kommen gravierende Änderungen auf den pflegebedürftigen Menschen und die Angehörigen zu. Wie findet man eine geeignete Pflegeeinrichtung? Was geschieht in einem solchen Fall mit den Vermögen?

Werden Verwandte/Kinder für die Kosten des Unterhalts/Unterbringung verantwortlich?

Kann ich mein Vermögen noch vererben und was ist mit bereits vererbten oder verschenktem Guthaben?

Diese und weitere Fragen werden im Rahmen des Vortrags erörtert.

## EIGENE SOCIAL MEDIA-KOMPETENZEN STÄRKEN

### Online Vortrags-Workshop

DONNERSTAG, 17. NOVEMBER 2022, 19.00 - 20.30 UHR

REFERENTIN: STEFAN KUTZNER (CORRECTIV.Faktencheck.)

ANMELDUNG: Über die VHS Bocholt unter Telefon: 02871 953-697,  
Kursnummer B0110040N

KOSTEN: kostenlos

Wie sieht Desinformation überhaupt aus?

Welchen Mustern folgt sie?

Fragen über Fragen – und anschaulich wird der Experte von CORRECTIV.Faktencheck dazu Informationen geben.

Im Workshop-Teil werden einige Übungen gemacht und anschließend bleibt auch noch Zeit für einen Austausch.

Social Media sind beliebt, aber können auch Gefahren bergen. Eigene Social-Media-Kompetenzen zu stärken ist hilfreich und kann so manchem Missverständnis vorbeugen.

(...) Die Systeme werden durch Selbst-Aufschaukeln mächtig. Mit Social Media haben sich die Resonanzmuster der Gesellschaft verändert.“ Alle Nutzenden sind Teil dieser „Bewegung“ im Netz. Ein Grund mehr, zu trainieren wie man Informationsqualität überprüft.

Nach der Anmeldung werden Ihnen die Zugangsdaten per E-Mail zugesendet.

Voraussetzung: Internet, Mailadresse, PC, Laptop, Tablett mit Kamera und Mikrofon. Kann bei Einverständnis zugeschaltet werden.

In Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt.

# WIR FÜR BOCHOLT

## DIE INTERNETSEITE FÜR VEREINE UND EHRENAMT

- » **Vereins-Finder**
- » **Aktuelle Nachrichten**
- » **Portraits und Storys von Engagierten**
- » **Projekte in Bocholt**
- » **Angebote der Freiwilligen-Agentur**

WWW.WIR-FUER-BOCHOLT.DE



# KONTAKT UND ANMELDUNG

## Verein Leben im Alter (L-i-A e.V.)

Adenauerallee 59, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 21765-655

E-Mail: [awellkamp@l-i-a.de](mailto:awellkamp@l-i-a.de)

Internet: [www.l-i-a.de](http://www.l-i-a.de)

## Familienbildungsstätte Bocholt (Fabi)

Ostwall 39, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 2394-80

E-Mail: [fabi-bocholt@bistum-muenster.de](mailto:fabi-bocholt@bistum-muenster.de)

Internet: [www.fabi-bocholt.de](http://www.fabi-bocholt.de)

## Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg

Stenerner Weg 14a, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 953-697

E-Mail: [vhs@mail.bocholt.de](mailto:vhs@mail.bocholt.de)

Internet: [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de)

## Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.

Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 2513-1118

E-Mail: [gemeindecaritas@caritas-bocholt.de](mailto:gemeindecaritas@caritas-bocholt.de)

Internet: [www.caritas-bocholt.de](http://www.caritas-bocholt.de)

## Freiwilligen-Agentur Bocholt

Langenbergstraße 18, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 3425-762

E-Mail: [ehrenamt@mail.bocholt.de](mailto:ehrenamt@mail.bocholt.de)

Internet: [www.fwa-bocholt.de](http://www.fwa-bocholt.de)